

Hva kaster vi i min familie?

Dette er et skjema for å undersøke hvilken mat som kastes i din familie i løpet av en uke. Følg punktene, og fyll ut så godt du kan:



1 For hver dag, kryss av hva som kastes? Hva ble kastet?

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Middagsrester							
Brød							
Frukt							
Grønnsaker							
Kjøtt							
Fisk							
Meieriprodukter							
Annet							
Andre bakervarer							

2 Hvorfor ble maten kastet?

Maten hadde passert dato							
Maten hadde mugnet							
Maten så kjip ut							
Kommentar							