

Matredder-quiz fasit

1. Hvor mye spisbar mat blir kastet totalt i Norge hvert år?

- D 417 000 tonn

2. Hvor mye spisbar mat kaster hver og en av oss i Norge hvert år?

- C 42.6 kg

3. Hvem kaster mest mat?

- B Forbrukerne – altså oss

4. Hvilken mat kaster vi aller mest av?

- A Middagsrester

5. Hvor mye skal matsvinnet reduseres med innen 2030?

- C 50%

6. Hva er den vanligste årsaken til at vi kaster mat?

- A Den er glemt i kjøleskapet og/eller utgått på dato

7. Hva er det viktig at du gjør for å redusere matsvinnet?

- B Bruker sansene: Se, lukte og smake

8. Hva bør temperaturen i kjøleskapet være for at maten holder seg best?

- B 2-4 grader

9. Hvor er det best å oppbevare melken i kjøleskapet?

- C I en av hyllene

10. Hvor mange bananer kastes i Norge hver dag?

- C 140 000

11. Er det farlig å drikke melk som har gått ut på dato?

- B Usant; se, lukt, smak

12. Rømme kan brukes langt over datomerking

- A Sant – Passer utmerket i vafler og andre bakverk

13. Hvis du er på restaurant og ikke spiser opp maten, hva gjør du da?

- D Spør om å få med meg restene hjem

14. Hvorfor er det viktig å være en matredder?

- B Du sparer både penger og miljøet

15. Hva kan du gjøre for å være en matredder?

- C Spise opp alt dere handler inn